

キワニス会員の皆様、アイデア、ストーリー、今後のイベントが満載の今月のニュースレターをお楽しみください。



キワニスの価値

脳の健康増進。友人の輪の拡大。仕事上のネットワーキング。さらには節約につながる割引特典まで！

これらは、キワニス会員として得られる特典のほんの一部です。子ども達の生活をより良くしているという温かな達成感はもちろんのこと、それ以上のものがあります。今月のニュースレターでは、キワニスでの共通の経験が、私達自身の生活にどのような違いをもたらすかを振り返ります。



人の人生を変えることが、あなたの人生を変える

ボランティア活動の健康上のメリットは、科学的に明らかになりつつあります。その中には、加齢に伴う**心血管疾患・記憶力低下・うつ・痛み**のリスクを下げる効果なども含まれます。他者を助けることは、自分自身をも助けることにつながります！

ボーナス特典：ボランティア活動の社会的・身体的・精神的なメリットを周囲と共有することで、あなたのクラブへの入会を促すことにもつながります！

奉仕活動のメリット

皆さんの声

「キワニスへの参加は、仕事においても、個人の生活においても、最も意義深く変革的な経験の一つとなっています。2021年に入会して以来、貴重なスキルだけでなく、友情や新たな目的意識を得ることができました。キワニスを通じた活動は、地域社会に貢献するだけでなく、常に私に**成長し、貢献し、心を込めてリードする**機会を与えてくれます。」

- シェリー・ガルシア（米国インディアナ地区 ローレンス・サンライズ・キワニスクラブ）

今後のキワニスのメールやSNSで、あなたの声を紹介してみませんか。8月号への掲載チャンスを得るために、6月15日までに[3つの質問からなるアンケート](#)にご回答ください。

あなたの声を届けよう

今月のヒント

レストランを訪れる前やホテルを予約する際に、オンラインのレビューを参考にしたことはありますか。

新しいことを試す前に、他の人の意見を求めることはよくあることです。そこでこんなアイデアをご提案します：あなたのクラブのFacebookページやGoogleに好意的なレビューを投稿して、入会を検討している方がクラブの雰囲気判断する参考にしてもらいましょう。



あなたとあなたのクラブのための 特典

キワニス会員資格には、ホテルリワード、リトル・フリー図書館設立への割引、デジタル募金プラットフォームへのアクセスなど、さまざまな特典が含まれているのをご存知でしょうか。

[国際キワニスの公式パートナー](#)をチェックして、キワニス活動でも個人の生活でも、時間とお金の節約に役立てる方法をご確認ください。

*一部のキワニスパートナーは米国限定です。

[パートナーと特典](#)



子ども達のための自転車の楽しさ

6月3日は自転車を称える年に一度の世界自転車デーです。健康的で誰でも使える移動手段としての自転車を称えましょう！自転車は世界中の子ども達に親しまれていることから、自転車に関連した奉仕活動やイベントを通じて、子ども達だけでなく、保護者や大人にも働きかける方法を考える機会でもあります。米国フロリダ州ブレードントン・キワニスクラブは、自転車の無料提供を目玉に据えたキワニス・ファミリー・フェスティバルを創設し、地域に大きな印象を残しました。国際キワニスのポッドキャスト「Here's An Idea」の最近のエピソードでは、クラブ会員のチャド・コーエンがフェスティバルの成功について語り、同様のイベントを開催するためのヒントを共有しています。（敬称略）

[詳しくはこちら](#)



the Kiwanis® POSSIBILITY PROJECT



Kiwanis
CHILDREN'S FUND

ご寄付はお済みでしょうか。

キワニス・ポシビリティ・プロジェクトでは、引き続きキワニアンが団結し、キャンペーンの募金目標2,500万米ドルの達成に向けて活動しています。この金額があれば、世界中の1,000万人の子ども達にキワニスクラブの支援を届けることができます。これまでのキャンペーンで、キワニアンはすでに子ども基金が990件以上の助成金、総額約400万ドルをキワニスクラブに提供できるだけの資金を集めました。あなたとあなたのクラブはすでにこの取り組みに参加していますか。ウェブサイトでキャンペーンの詳細をご覧ください、ぜひ周囲の方にもお伝えください！オンライン寄付フォームへのリンクなど、詳しい情報はウェブサイトでご確認いただけます。

[詳しくはこちら](#)

重要な日

☀️6月

24～27日 : [2026年国際キワニス年次総会](#) (於 : フィリピン・マニラ)

 **7月**

1日～3日 : [2026年 国際サークルK年次総会](#) (於 : 米国テキサス州ダラス)

1日～5日 : [2026年 キー・クラブ国際年次総会](#) (於 : 米国テキサス州ダラス)

3日 : 国際キワニス事務局 (米国インディアナ州インディアナポリス) 休業日

21日 : ヘント (ベルギー) キワニス・オフィス休業日

#KidsNeedKiwanis



This email was sent by: Kiwanis International **3636 Woodview Trace, Indianapolis, IN, 46268-3196 USA**

1-800-549-2647 | +1-317-875-8755

helpline@kiwanis.org

[Update Profile](#) [Manage Subscriptions](#) [Unsubscribe](#)